

暑い季節のこんな症状 脱水症・熱中症のサインかも？

監修 横堀将司 日本医科大学大学院医学研究科 救急医学分野 教授
日本医科大学付属病院 高度救命救急センター 部長



これらは熱中症のI度の症状で
脱水症も疑われます。

涼しい場所で身体を冷やして、水と塩分などの電解質を補給しましょう。
症状が改善しなければ、医療機関を受診しましょう。



これらは熱中症のII度の症状です。

速やかに医療機関を受診しましょう。



熱中症は予防することで100%防げる病気と言われています。
暑さ指数(WBGT)や温度・湿度などを確認しながら、
熱中症予防も心掛けましょう。



TANITA
Healthy Habits for Happiness

Otsuka 大塚製薬工場

詳しい情報はコチラ

2024年3月作成 OSGB8324D01(9608).jp